



Efectele violenței domestice sunt devastatoare, nu doar pentru victimele însele, ci pentru întreaga comunitate în care trăiesc, atât pentru că martorii tăcuți (mai ales copiii) suferă și ei, cât și pentru că, nespusă, drama violenței distruge ființa umană așa cum o cunoaștem.

Tipuri de violență domestică:

- ♦ **violență fizică:** împingeri, palmui, loviri cu/ de obiecte, lovituri cu picioarele sau pumnul, sugrumare, etc;
- ♦ **violență verbală:** țipete, insulte, umiliri, amenințări cu bătaia, cu omor ori sinuciderea, etc;
- ♦ **violență sexuală:** constrângerea la activități sexuale nedorite, provocarea durerii, lovirea organelor sexuale, etc;
- ♦ **violență socială:** se concretizează în destrămarea relațiilor sociale la presiunea unui membru al familie;
- ♦ **violență economică:** interzicerea de a lucra, sau de a avea bani proprii, șantaj cu banii, amenințare sau distrugerea obiectelor.



Efectele violenței domestice sunt devastatoare, nu doar pentru victimele însele, ci pentru întreaga comunitate în care trăiesc, atât pentru că martorii tăcuți (mai ales copiii) suferă și ei, cât și pentru că, nespusă, drama violenței distruge ființa umană așa cum o cunoaștem.

Tipuri de violență domestică:

- ♦ **violență fizică:** împingeri, palmui, loviri cu/ de obiecte, lovituri cu picioarele sau pumnul, sugrumare, etc;
- ♦ **violență verbală:** țipete, insulte, umiliri, amenințări cu bătaia, cu omor ori sinuciderea, etc;
- ♦ **violență sexuală:** constrângerea la activități sexuale nedorite, provocarea durerii, lovirea organelor sexuale, etc;
- ♦ **violență socială:** se concretizează în destrămarea relațiilor sociale la presiunea unui membru al familie;
- ♦ **violență economică:** interzicerea de a lucra, sau de a avea bani proprii, șantaj cu banii, amenințare sau distrugerea obiectelor.



Efectele violenței domestice sunt devastatoare, nu doar pentru victimele însele, ci pentru întreaga comunitate în care trăiesc, atât pentru că martorii tăcuți (mai ales copiii) suferă și ei, cât și pentru că, nespusă, drama violenței distruge ființa umană așa cum o cunoaștem.

Tipuri de violență domestică:

- ♦ **violență fizică:** împingeri, palmui, loviri cu/ de obiecte, lovituri cu picioarele sau pumnul, sugrumare, etc;
- ♦ **violență verbală:** țipete, insulte, umiliri, amenințări cu bătaia, cu omor ori sinuciderea, etc;
- ♦ **violență sexuală:** constrângerea la activități sexuale nedorite, provocarea durerii, lovirea organelor sexuale, etc;
- ♦ **violență socială:** se concretizează în destrămarea relațiilor sociale la presiunea unui membru al familie;
- ♦ **violență economică:** interzicerea de a lucra, sau de a avea bani proprii, șantaj cu banii, amenințare sau distrugerea obiectelor.

Ce poți face dacă ești victima violenței domestice ?

- ♦ Să-ți faci un plan de siguranță care să conțină persoanele cu care poți discuta despre abuz, care îți pot oferi un refugiu și sprijin în caz de nevoie.
- ♦ Caută un loc public și, de preferință, cu persoane pe care le cunoști. Folosește limbajul expresiv al corpului.
- ♦ Să te prezinți la medicul legist pentru obținerea certificatului medico-legal.
- ♦ Spune cuiva. Nu ești vinovat/ă pentru ceea ce se întâmplă.
- ♦ Nu te lăsa manipulat/ă de către agresor, nu ezita să ceri ajutorul cât mai repede cu putință.
- ♦ Să anunți de îndată poliția pentru a depune plângere și a solicita emiterea unui ordin de protecție provizoriu.
- ♦ Să te adresezi Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Dreptului Copilului.

Prin ordinul de protecție se pot dispune următoarele măsuri:

- ⇒ evacuarea temporară a agresorului din locuința familiei;
- ⇒ reintegrarea victimei și, după caz, a copiilor, în locuința familiei;
- ⇒ obligarea agresorului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă;
- ⇒ interzicerea oricărui contact, inclusiv telefonic sau în orice alt mod, cu victima;
- ⇒ plasarea victimei, cu acordul acesteia, și, după caz, a copiilor, într-un centru de asistență.

Sună la telefonul care te ajută - 112!
Doar tu îți poți schimba viața!

Ce poți face dacă ești victima violenței domestice ?

- ♦ Să-ți faci un plan de siguranță care să conțină persoanele cu care poți discuta despre abuz, care îți pot oferi un refugiu și sprijin în caz de nevoie.
- ♦ Caută un loc public și, de preferință, cu persoane pe care le cunoști. Folosește limbajul expresiv al corpului.
- ♦ Să te prezinți la medicul legist pentru obținerea certificatului medico-legal.
- ♦ Spune cuiva. Nu ești vinovat/ă pentru ceea ce se întâmplă.
- ♦ Nu te lăsa manipulat/ă de către agresor, nu ezita să ceri ajutorul cât mai repede cu putință.
- ♦ Să anunți de îndată poliția pentru a depune plângere și a solicita emiterea unui ordin de protecție provizoriu.
- ♦ Să te adresezi Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Dreptului Copilului.

Prin ordinul de protecție se pot dispune următoarele măsuri:

- ⇒ evacuarea temporară a agresorului din locuința familiei;
- ⇒ reintegrarea victimei și, după caz, a copiilor, în locuința familiei;
- ⇒ obligarea agresorului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă;
- ⇒ interzicerea oricărui contact, inclusiv telefonic sau în orice alt mod, cu victima;
- ⇒ plasarea victimei, cu acordul acesteia, și, după caz, a copiilor, într-un centru de asistență.

Sună la telefonul care te ajută - 112!
Doar tu îți poți schimba viața!

Ce poți face dacă ești victima violenței domestice ?

- ♦ Să-ți faci un plan de siguranță care să conțină persoanele cu care poți discuta despre abuz, care îți pot oferi un refugiu și sprijin în caz de nevoie.
- ♦ Caută un loc public și, de preferință, cu persoane pe care le cunoști. Folosește limbajul expresiv al corpului.
- ♦ Să te prezinți la medicul legist pentru obținerea certificatului medico-legal.
- ♦ Spune cuiva. Nu ești vinovat/ă pentru ceea ce se întâmplă.
- ♦ Nu te lăsa manipulat/ă de către agresor, nu ezita să ceri ajutorul cât mai repede cu putință.
- ♦ Să anunți de îndată poliția pentru a depune plângere și a solicita emiterea unui ordin de protecție provizoriu.
- ♦ Să te adresezi Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Dreptului Copilului.

Prin ordinul de protecție se pot dispune următoarele măsuri:

- ⇒ evacuarea temporară a agresorului din locuința familiei;
- ⇒ reintegrarea victimei și, după caz, a copiilor, în locuința familiei;
- ⇒ obligarea agresorului la păstrarea unei distanțe minime determinate față de victimă;
- ⇒ interzicerea oricărui contact, inclusiv telefonic sau în orice alt mod, cu victima;
- ⇒ plasarea victimei, cu acordul acesteia, și, după caz, a copiilor, într-un centru de asistență.

Sună la telefonul care te ajută - 112!
Doar tu îți poți schimba viața!