



INFRAȚIUNILOR LA VIAȚA SEXUALĂ

Efectele infracțiunilor la viața sexuală sunt devastatoare și pot afecta victimele pe multiple planuri: fizic, psihologic, social și juridic. Aceste consecințe nu se limitează doar la victime, ci influențează și familia, comunitatea și societatea în ansamblu.

Ce trebuie să faci ?

Stabilește limite - nimeni nu trebuie să atingă părțile tale intime și nimeni nu are dreptul să îți ceară să îi atingi părțile intime.

Nu permite unei alte persoane adulte să îți facă poze în ipostaze indecente. De asemenea, nu îi trimite astfel de materiale, chiar dacă este o persoană pe care o cunoști.

Învăță să spui **NU!** Unii copii se simt incomod cu faptul că le spun oamenilor „nu”. E în regulă să îi ceri unui adult să plece, dacă se întâmplă ceva greșit. Dacă îți este teamă de reacția agresorului, atunci poți inventa un motiv plauzibil să te îndepărtezi de acesta.

Ce nu trebuie să faci ?

Dacă se întâmplă să te confrunți cu o astfel de situație, nu trebuie să îți fie rușine, nu este vina ta, chiar dacă pe moment nu ai știut cum să reacționezi.

În mediul online, evită să discuți cu persoane pe care nu le cunoști, cu atât mai puțin să le oferi informații private despre tine.

De asemenea, nu trimite imagini în ipostaze indecente sau mesaje cu tentă sexuală și nu accepta propunerea să vă întâlnești.



INFRAȚIUNILOR LA VIAȚA SEXUALĂ

Efectele infracțiunilor la viața sexuală sunt devastatoare și pot afecta victimele pe multiple planuri: fizic, psihologic, social și juridic. Aceste consecințe nu se limitează doar la victime, ci influențează și familia, comunitatea și societatea în ansamblu.

Ce trebuie să faci ?

Stabilește limite - nimeni nu trebuie să atingă părțile tale intime și nimeni nu are dreptul să îți ceară să îi atingi părțile intime.

Nu permite unei alte persoane adulte să îți facă poze în ipostaze indecente. De asemenea, nu îi trimite astfel de materiale, chiar dacă este o persoană pe care o cunoști.

Învăță să spui **NU!** Unii copii se simt incomod cu faptul că le spun oamenilor „nu”. E în regulă să îi ceri unui adult să plece, dacă se întâmplă ceva greșit. Dacă îți este teamă de reacția agresorului, atunci poți inventa un motiv plauzibil să te îndepărtezi de acesta.

Ce nu trebuie să faci ?

Dacă se întâmplă să te confrunți cu o astfel de situație, nu trebuie să îți fie rușine, nu este vina ta, chiar dacă pe moment nu ai știut cum să reacționezi.

În mediul online, evită să discuți cu persoane pe care nu le cunoști, cu atât mai puțin să le oferi informații private despre tine.

De asemenea, nu trimite imagini în ipostaze indecente sau mesaje cu tentă sexuală și nu accepta propunerea să vă întâlnești.



INFRAȚIUNILOR LA VIAȚA SEXUALĂ

Efectele infracțiunilor la viața sexuală sunt devastatoare și pot afecta victimele pe multiple planuri: fizic, psihologic, social și juridic. Aceste consecințe nu se limitează doar la victime, ci influențează și familia, comunitatea și societatea în ansamblu.

Ce trebuie să faci ?

Stabilește limite - nimeni nu trebuie să atingă părțile tale intime și nimeni nu are dreptul să îți ceară să îi atingi părțile intime.

Nu permite unei alte persoane adulte să îți facă poze în ipostaze indecente. De asemenea, nu îi trimite astfel de materiale, chiar dacă este o persoană pe care o cunoști.

Învăță să spui **NU!** Unii copii se simt incomod cu faptul că le spun oamenilor „nu”. E în regulă să îi ceri unui adult să plece, dacă se întâmplă ceva greșit. Dacă îți este teamă de reacția agresorului, atunci poți inventa un motiv plauzibil să te îndepărtezi de acesta.

Ce nu trebuie să faci ?

Dacă se întâmplă să te confrunți cu o astfel de situație, nu trebuie să îți fie rușine, nu este vina ta, chiar dacă pe moment nu ai știut cum să reacționezi.

În mediul online, evită să discuți cu persoane pe care nu le cunoști, cu atât mai puțin să le oferi informații private despre tine.

De asemenea, nu trimite imagini în ipostaze indecente sau mesaje cu tentă sexuală și nu accepta propunerea să vă întâlnești.

CE ESTE AGRESIUNEA SEXUALĂ



Un copil este agresat sexual atunci când este atins în zonele intime, pipăit, sărutat sau este silit să facă gesturi care au o tentă sexuală.

Este violență sexuală și atunci când un copil:

- ⇒ este obligat să întrețină relații sexuale;
- ⇒ este constrâns să privească sau să citească materiale cu conținut sexual.

Violența sexuală se poate manifesta și în mediul online.

LEGEA TE PROTEJEAZĂ

Este bine să fii informat/ă și să îți cunoști drepturile.

Trebuie să știi faptul că în România există legislație care te protejează împotriva agresiunii sexuale:

- ⇒ Codul Penal include agresiunea sexuală asupra minorilor în rândul infracțiunilor contra libertății și integrității sexuale și pedepsește aceste fapte cu închisoarea.
- ⇒ Legea 272/2004, privind protecția și promovarea drepturilor copilului, republicată.

Așadar, agresorul este pedepsit pentru faptele sale, iar tu poți beneficia de sprijin psihologic.

Agresiunea sexuală nu se întâmplă din vina victimei și agresorul nu are nicio scuză pentru asta!

Primul lucru pe care poți să-l faci pentru a pune capăt unui abuz este să vorbești despre asta!



CE ESTE AGRESIUNEA SEXUALĂ



Un copil este agresat sexual atunci când este atins în zonele intime, pipăit, sărutat sau este silit să facă gesturi care au o tentă sexuală.

Este violență sexuală și atunci când un copil:

- ⇒ este obligat să întrețină relații sexuale;
- ⇒ este constrâns să privească sau să citească materiale cu conținut sexual.

Violența sexuală se poate manifesta și în mediul online.

LEGEA TE PROTEJEAZĂ

Este bine să fii informat/ă și să îți cunoști drepturile.

Trebuie să știi faptul că în România există legislație care te protejează împotriva agresiunii sexuale:

- ⇒ Codul Penal include agresiunea sexuală asupra minorilor în rândul infracțiunilor contra libertății și integrității sexuale și pedepsește aceste fapte cu închisoarea.
- ⇒ Legea 272/2004, privind protecția și promovarea drepturilor copilului, republicată.

Așadar, agresorul este pedepsit pentru faptele sale, iar tu poți beneficia de sprijin psihologic.

Agresiunea sexuală nu se întâmplă din vina victimei și agresorul nu are nicio scuză pentru asta!

Primul lucru pe care poți să-l faci pentru a pune capăt unui abuz este să vorbești despre asta!



CE ESTE AGRESIUNEA SEXUALĂ



Un copil este agresat sexual atunci când este atins în zonele intime, pipăit, sărutat sau este silit să facă gesturi care au o tentă sexuală.

Este violență sexuală și atunci când un copil:

- ⇒ este obligat să întrețină relații sexuale;
- ⇒ este constrâns să privească sau să citească materiale cu conținut sexual.

Violența sexuală se poate manifesta și în mediul online.

LEGEA TE PROTEJEAZĂ

Este bine să fii informat/ă și să îți cunoști drepturile.

Trebuie să știi faptul că în România există legislație care te protejează împotriva agresiunii sexuale:

- ⇒ Codul Penal include agresiunea sexuală asupra minorilor în rândul infracțiunilor contra libertății și integrității sexuale și pedepsește aceste fapte cu închisoarea.
- ⇒ Legea 272/2004, privind protecția și promovarea drepturilor copilului, republicată.

Așadar, agresorul este pedepsit pentru faptele sale, iar tu poți beneficia de sprijin psihologic.

Agresiunea sexuală nu se întâmplă din vina victimei și agresorul nu are nicio scuză pentru asta!

Primul lucru pe care poți să-l faci pentru a pune capăt unui abuz este să vorbești despre asta!

